

# 16<sup>ème</sup> journée du sommeil

## Sommeil et Nouvelles technologies

### Vendredi 18 mars 2016

Organisée par le Centre de Médecine du Sommeil  
de l'hôpital Antoine-Béclère et l'association Sommeil et Santé

#### Programme :

- **Enquête Sommeil et Nouvelles technologies**  
*Pr. Pierre Escourrou*
- **Perception de la lumière et effet sur les rythmes veille-sommeil**  
*M. Bernard Sanselme, Expert de l'Association Française de l'Eclairage*
- **Effets de la lumière sur le vivant**  
*Anne-Marie Ducroux*  
*Présidente de l'Association Nationale pour la Protection du ciel et de l'Environnement Nocturnes (ANPCEN)*
- **Le sommeil des adolescents, risques des appareils audio-portatifs**  
*Fanny Mietlicky, directrice de l'association BRUITPARIF*
- **Objets connectés et le futur de notre santé**  
*M. Frederic Attia, Directeur du développement Cloud Santé, société ORANGE*

**de 14h à 17h | Hôpital Antoine Béclère à Clamart**  
Bâtiment Jean-Hamburger, Niveau hall  
Amphithéâtre de la faculté

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles

**Renseignement :**

[www.sommeilsante.asso.fr](http://www.sommeilsante.asso.fr) / [contact@sommeilsante.asso.fr](mailto:contact@sommeilsante.asso.fr)