

Les Poids Plumes

EVENEMENTS A VENIR

➤ DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2015 A 13H30

MARCHE
PARC DE SCEAUX



**Les poids plumes
de Bèclère**

vous invite à participer à la

MARCHE CONVIVIALE 2015

LE DIMANCHE
13 Septembre
à 13h30

AU PARC DE SCEAUX , ENTREE ORANGERE

AVANÇONS ENSEMBLE

contact: lespoidsplumesdebeclere@gmail.com
www.facebook.com/LesPoidsPlumesDeBeclere
<http://www.poidsplumes.org>
Tél: 02.810.842.12

4 Jambes tout pour les Poids Plumes »

➤ **MARDI 15 SEPTEMBRE 2015**
DE 10H00 A 12 H 00 ET DE 14H00 A 16H 00

"SENTEZ-VOUS SPORT"

HOPITAL ANTOINE BECLERE



PARTICIPER

Sentez-vous sport

Mardi 15 septembre 2015

PROGRAMME

• **Tables-rondes :**

- **Présentation de l'Activité physique adaptée (APA) :** en partenariat avec le réseau de santé Osmose, avec le Dr Audrey DECOTTIGNIES (pharmacienne à l'hôpital Antoine-Béclère)

- **Point sur les troubles du comportement alimentaire et sport :** avec l'association TCA 92 et en présence de sportifs de haut niveau qui parleront de leur expérience
Salle du hall | de 10h à 12h.

• **Activités physiques :**

- Zumba
- Fitness

Parvis de l'hôpital (côté cafétéria) | de 14h à 16h.

Venez nombreux !

Contact : dominique.ellert@aphp.fr | 01 45 37 47 93
<http://hopitaux-paris-sud.aphp.fr> | @HUParisSud



ASSISTANCE PUBLIQUE  HÔPITAUX DE PARIS

➤ **MARDI 15 SEPTEMBRE 2015 A 19H00**

THEMATIQUE " SPORT / OBESITE"

HOPITAL ANTOINE BECLERE



« Plus Jamais seul avec les Poids Plumes »

**THEMATIQUE
MARDI 15 SEPTEMBRE 2015 A 19H00**

**SPORT ET OBESITE
QUESTIONS / REPONSES**

**ANIMEE PAR
DOCTEUR RODI COURIE**

**HOPITAL ANTOINE BECLERE
SALLE DE REUNION - SERVICE ADMINISTRATIF
HALL - ETAGE DES ADMISSIONS**

Contact : lespoisplumesidsud@gmail.com
www.facebook.com/LesPoidsPlumesDeBeclere
<http://www.poidsplumes.org>
3B PARCOURS OBESITE
Tél : 07.810.842.12



« Plus Jamais seul avec les Poids Plumes »