



2 bougies pour notre Association !

L'Assemblée Générale du 20 mai 2000, qui s'est tenue à la Faculté de Médecine de la Pitié Salpêtrière, a marqué le deuxième anniversaire de notre Association qui œuvre pour améliorer la connaissance des maladies du sommeil et de leur traitement.

Notre assemblée générale a été prolongée de deux conférences

- *Vigilance au volant : aspects réglementaires*
 - Par le Docteur MOUTERDE, du Ministère des Transport
- *Altération des fonctions intellectuelles et de la mémoire dans les troubles du sommeil*
 - Par le Professeur J.L. VALATX (Lyon)

• Et de six ateliers qui nous ont permis de nous informer et d'échanger sur les sujets suivants :

- *Le ronflement et ses traitements*
- *Les insomnies et leurs remèdes*
- *La somnolence excessive et la narcolepsie*
- *Troubles du sommeil et horaires de travail*
- *Le traitement du syndrome d'apnées du sommeil*
- *Les troubles du sommeil de l'enfant*

➤ *La Lettre numéro 6 vous donnera à l'automne les conclusions de ce colloque.*



Une équipe renouvelée

➤ L'Assemblée Générale a procédé au renouvellement du Conseil d'Administration, qui a ensuite constitué le Bureau de l'Association:

Président de l'Association : M. Patrick Cabedoche
Vices-Présidents : Mme le Docteur Sylvie Royant-Parola, M. le Professeur Pierre Escourrou
Trésorier : M. Raymond Weiser
Secrétaire : M. Philippe Lambert
Secrétaire-Adjoint : M. André Olivier
Membres : Mme le Docteur Marie-Françoise Delaperche, MM Georges Couplet, François Rondel



Une équipe au travail

- Le Conseil d'Administration et le Bureau se sont réunis deux fois, le 7 juin et le 6 juillet, pour organiser leur travail selon les orientations définies par l'Assemblée Générale
 - ✓ Être plus proche des adhérents, mieux répondre à leurs attentes
 - ✓ Accentuer l'action vers les médias et les pouvoirs publics pour une meilleure prise de conscience de la fréquence et des singularités de ces maladies du sommeil et de l'insuffisance des moyens qui leur sont consacrés dans la formation des médecins, le dépistage et la prise en charge des malades
 - ✓ Accentuer l'action auprès des sponsors professionnels pour réaliser une plaquette de grande diffusion afin de mieux informer le public et les médecins sur les troubles du sommeil

Une équipe à votre écoute

- Le Conseil qui se réunira fin septembre devra décider du thème de notre grande rencontre de 2001; nous serions heureux de recueillir vos attentes et suggestions : idées de conférences, ateliers, animations.
- Pour essayer de mieux répondre à vos attentes, nous souhaitons mettre en place des correspondants locaux qui pourront faire le lien avec l'Association; si vous souhaitez nous aider en étant le relais de votre secteur, département ou région, merci de vous faire connaître, **vous êtes les bienvenu(e)s !**
- Dés à présent, sont à votre disposition
 - Départements 75, 77, 93, 94 :
 - ✓ André Olivier
 - ✓ Départements 78, 91, 92, 95, autres régions
 - ✓ Patrick Cabedoche
 - ✓ Des répondeurs sont à votre disposition. Merci de votre indulgence, et n'hésitez pas à appeler l'un ou l'autre si les réponses tardent un peu (nous ne sommes pas nécessairement en sommeil, mais parfois en congés!).
 - ✓ Rappel : un site internet a été créé pour les patients « branchés » et aussi pour les médecins afin de leur donner des informations directes et de leur permettre de poser des questions. (ndlr : ce site a depuis été remplacé par celui de l'association.)



Un Trésorier à votre écoute !

- Ce sont vos cotisations qui permettent à l'association de répondre aux dépenses nécessaires pour son fonctionnement, même si, nous vous l'assurons, chaque dépense est décidée avec une attention très réfléchie.
- Nous sommes tous bénévoles à l'exécution de nos charges et votre confiance et votre soutien sont essentiels pour nous.
- Alors, si ce n'est déjà fait, pensez à renouveler votre adhésion pour l'année 2000
- Et si vous n'étiez pas encore adhérent(e), c'est le moment.

Merci d'avance de votre soutien et bonnes vacances