

20^{ème} Journée du Sommeil®

Vendredi 13 mars 2020 de 14h à 16h30
Villa St Cyr – 25 bd Carnot, Bourg la Reine

« INTERNET et les OBJETS CONNECTES :
Quelle utilité pour notre SOMMEIL ? »

Organisée par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV), le Groupe Universitaire de Médecine du Sommeil Percy-Béclère, et l'Association Sommeil et Santé.

Conférences de 14h à 16h30 :

- «L'enquête de l'INSV sur Sommeil et objets connectés» Pr Pierre Escourrou, Centre Interdisciplinaire du Sommeil – Paris 15^e
- « Les objets connectés permettent-ils d'évaluer notre sommeil? » Varoun Sanath (Sté WITHINGS)
- «Evolution du sommeil à l'ère du numérique» - Dr Claire Colas des Francs Laboratoire du Sommeil – Hôpital Antoine-Béclère AP-HP 92140 Clamart
- «Télésuivi et avenir des objets connectés dans le suivi à domicile des patients appareillés» Dr Michel PETITJEAN Laboratoire du Sommeil – Hôpital Antoine-Béclère AP-HP 92140 Clamart - Maître de Conférence des Universités – Praticien Hospitalier (MCU-PH)

Conférences de 14h à 16h30
Villa St Cyr - 25 bd Carnot 92340 BOURG-LA-REINE
Accès : RER B. Bus 197, 388,394 162

Suivies de : **Assemblée Générale de L'Association Sommeil et Santé: 17H-18H**

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles

Renseignements :

www.sommeilsante.asso.fr

contact@sommeilsante.asso.fr

