

# Les Poids Plumes

## EVENEMENTS A VENIR

➤ DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2015 A 13H30

**MARCHE**  
PARC DE SCEAUX



**Les poids plumes  
de Bèclère**

vous invite à participer à la  
**MARCHE CONVIVIALE 2015**

**LE DIMANCHE**  
**13 Septembre**  
à 13h30

AU PARC DE SCEAUX , ENTREE ORANGERE

**AVANÇONS ENSEMBLE**

contact: [lespoidsplumesdebeclere@gmail.com](mailto:lespoidsplumesdebeclere@gmail.com)  
[www.facebook.com/LesPoidsPlumesDeBeclere](http://www.facebook.com/LesPoidsPlumesDeBeclere)  
<http://www.poidsplumes.org>  
Tél: 02.810.842.12

4 Jambes tout pour les Poids Plumes »

➤ **MARDI 15 SEPTEMBRE 2015**  
**DE 10H00 A 12 H 00 ET DE 14H00 A 16H 00**

## "SENTEZ-VOUS SPORT"

### HOPITAL ANTOINE BECLERE



**PARTICIPER**

## Sentez-vous sport

Mardi 15 septembre 2015

### PROGRAMME

• **Tables-rondes :**

- **Présentation de l'Activité physique adaptée (APA) :** en partenariat avec le réseau de santé Osmose, avec le Dr Audrey DECOTTIGNIES (pharmacienne à l'hôpital Antoine-Béclère)

- **Point sur les troubles du comportement alimentaire et sport :** avec l'association TCA 92 et en présence de sportifs de haut niveau qui parleront de leur expérience  
Salle du hall | de 10h à 12h.

• **Activités physiques :**

- Zumba
- Fitness

Parvis de l'hôpital (côté cafétéria) | de 14h à 16h.

Venez nombreux !

Contact : dominique.ellert@aphp.fr | 01 45 37 47 93  
<http://hopitaux-paris-sud.aphp.fr> | @HUParisSud



ASSISTANCE PUBLIQUE  HÔPITAUX DE PARIS

➤ **MARDI 15 SEPTEMBRE 2015 A 19H00**

**THEMATIQUE " SPORT / OBESITE"**

**HOPITAL ANTOINE BECLERE**



*« Plus Jamais seul avec les Poids Plumes »*

**THEMATIQUE  
MARDI 15 SEPTEMBRE 2015 A 19H00**

**SPORT ET OBESITE  
QUESTIONS / REPONSES**

**ANIMEE PAR  
DOCTEUR RODI COURIE**

**HOPITAL ANTOINE BECLERE  
SALLE DE REUNION - SERVICE ADMINISTRATIF  
HALL - ETAGE DES ADMISSIONS**

Contact : [lespoisplumesidsud@gmail.com](mailto:lespoisplumesidsud@gmail.com)  
[www.facebook.com/LesPoidsPlumesDeBeclere](http://www.facebook.com/LesPoidsPlumesDeBeclere)  
<http://www.poidsplumes.org>  
**3B PARCOURS OBESITE**  
Tél : 07.810.842.12



*« Plus Jamais seul avec les Poids Plumes »*